



MEGHÍVÓ

**A NEMZETI KÖZZSZOLGÁLATI EGYETEM RENDÉSZETTUDOMÁNYI KAR
TESTNEVELÉSI ÉS KÜZDŐSPORTOK TANSZÉKE
ÉS A BUDAPESTI EGYETEMI-FŐISKOLAI SPORTSZÖVETSÉG
TISZTELETTEL MEGHÍVJA ÖNT
A TÁPLÁLKOZÁS ÉS REGENERÁCIÓ AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD TÜKRÉBEN
CÍMŰ KONFERENCIÁRA.**

IDŐPONT: 2023. március 29. (szerda), 09.40–14.00

HELYSZÍN: Nemzeti Közszolgálati Egyetem | Rendészeti Oktatási épület és Kollégium
Multifunkciós 001-es terem (1089 Budapest, Diószeghy Sámuel utca 38–42)
és online - MS Teams felületen (regisztráció után linket küldünk)

Házigazda: Horváth Dániel testnevelő tanár

PROGRAM:

09.40–10.00 Regisztráció

10.00–10.05 MEGNYITÓ

Dr. Freyer Tamás | NKE RTK Testnevelési és Küzdősportok Tanszék, tanszékvezető, egyetemi docens

10.05–10.10 KÖSZÖNTŐ

Dr. Christián László r. dandártábornok | Nemzeti Közszolgálati Egyetem oktatási rektorhelyettes, Ludovika SE elnök

10.10–10.40 DIVATDIÉTÁK PRO ÉS KONTRA

Dr. Mák Erzsébet dietetikus, főiskolai tanár | Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Dietetika Tanszék

10.40–11.30 SÚLYOS TÉVHITEK A GERINCPROBLÉMÁKKAL KAPCSOLATBAN

Feövényessy Krisztina mozgásterapeuta, okleveles rehabilitációs szakember | a Feövényessy Medical Fitness Akadémia vezető oktatója

11.30–12.00 VIP állófogadás, szünet

12.00–13.30 Lőrincz Viktor olimpiai- és világbajnok ezüstérmes, Európa-bajnok birkózó

Takács Ferenc birkózó edző, testnevelő tanár | Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem
Narrátor: Huszárné Soós Rita testnevelő, Judo Világkupa-győztes

13.30 ZÁRSZÓ

Juhász Péter főtitkár | MEFS

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Kérjük, hogy jelentkezési szándékát a <https://ludevent.uni-nke.hu/event/2786/manage/> linken jelezze



Az Egyetem jogos érdeke alapján, a rendezvényről kép-, hang- és videófelvétel készül, melynek célja az Egyetem rendezvényeinek megőrkítése, valamint a rendezvények megtörténének igazolása. Az elkészült felvételek az Egyetem honlapján, folyóirataiban, online közösségi felületein, valamint további egyetemi kiadványokban is közzétételre kerülhetnek. Amennyiben e felvételeken nem kíván szerepelni, azt jelezze az adatvedelem@uni-nke.hu címen. A rendezvényre vonatkozó részletes adatkezelési tájékoztató az Egyetem honlapján elérhető.