



BM Országos Meghívásos Pump and Row Verseny

2024. október 15.

Helvszín:

ROKK GSZ Rendészeti Szabadidő- és Sportcentrum Teniszsátor (1097 Bp. Fehér Holló u. 9.)

Időpont:

2024. október 15. (kedd)

A bajnokság célja:

A sport közösségformáló erejének felhasználásával a rendvédelmi pályához való kötődés elősegítése, a rendvédelmi szervek közötti együttműködés megszilárdítása.

Indulásra jogosult szervek:

- A Belügyminisztérium központi szervei
- A Belügyminisztérium irányítása alá tartozó szervek
- Országgyűlési Őrség
- Nemzeti Közsolgálati Egyetem

A versenyre nevezhetnek a Belügyminisztérium szerveinek hivatásos, nyugállományú és szenior állományú tagjai, kormánytisztviselői, köztisztviselői, rendvédelmi igazgatási alkalmazottai, igazságügyi alkalmazottjai és munkavállalói, továbbá az oktatási intézmények tanárai, hallgatói és tanulói.

Rendező: Rendőrségi Oktatási és Kiképző Központ (ROKK)
Budapesti Rendészeti Sportegyesület (BRSE)

A verseny védnöke:

Dr. Horváth Ádám István r. ezredes ROKK igazgató

A Szervezőbizottság elnöke:

Rostás Tibor r. alezredes ROKK GSZ Rendészeti Szabadidő- és Sportcentrum vezetője

A Versenybírószág elnöke:

Mátyus Áron r. főhadnagy ROKK GSZ RSZSC

A versennyel kapcsolatos tájékoztatás:

Mátyus Áron r. főhadnagy matyusag@rokk.police.hu BM:03-43-2006, Mobil: 06-20-589-5490
Varga Judit r. százados vargaj@rokk.police.hu BM: 03-43-2008, Mobil: 06-70-409-5869

Nevezés:

- A policesport.hu weboldalon: <https://policesport.hu/hu/online-regisztracio/bm-oroszagos-meghivasos-pump-and-row-verseny-nevezes>
- **Nevezési határidő: 2024. október 9.**
- Nevezési díj nincs

Kategóriák:

- női egyéni
- női egyéni masters (+35 év)
- férfi egyéni
- férfi egyéni masters (+40 év)
- háromfős női csapat (két fő -35 év, egy fő +35 év)
- háromfős férfi csapat (két fő -40 év, egy fő +40 év)

**Egy szervtől 3-3 főnél több egyéni versenyző, illetve több csapat is nevezhet.
Egy csapat különböző szervek versenyzőiből is állhat.**

Lebonyolítás:

- A verseny fekvenyomással kezdődik. A férfiak a testsúlyuk 80%-ával, a nők a testsúlyuk 50%-ával végeznek maximum ismétlésszámot. (A nyomósúly kiszámolásánál az irányadó a legkisebb súlytárcsa (1,25 kg).
- A fekvenyomást követően a nők 1000m-t, a férfiak 1500m-t teljesítenek ergométeres evezőgépen.
- A teljesített távhoz szükséges időt átváltjuk másodpercbe és fekvenyomásonként 2mp-t levonunk az időből. A verseny győztese a legkevesebb időeredménnyel rendelkező versenyző lesz.

A versenyzők a részvételükkel hozzájárulnak:

- a személyes adatok kezeléséhez,
- a versenyen történő fénykép- és/vagy videófelvétel készítéséhez,
- a versenyen készült felvételek közzétételéhez.

Óvás:

- Az óvást írásban kell benyújtani a versenybírósnak, az óvásra okot adó esemény után 15 percen belül.

Díjazás:

- Egyéni I. II. III. érem, oklevél
- Csapat I. II. III. serleg, oklevél

Tervezett program:

- 08.30-09.30 Regisztráció és mérlegelés
- 09.30-09.45 Technikai értekezlet
- 10.00 Verseny kezdete
- Kb. 15.00 Eredményhirdetés

Egyéb rendelkezések:

A versenykiírásban nem szabályozott kérdésekben a technikai értekezleten meghatározottak az irányadóak.

A pontos időrend a verseny napján és helyszínén lesz közzétéve.

A verseny helyszínén öltöző áll rendelkezésre. Az öltözőkben hagyott értéktárgyakért a szervező nem vállal felelősséget.

A versenyző korcsoportjának meghatározásánál a verseny évében betöltött életkort kell figyelembe venni.

A versenyzők az eredményhirdetés végéig a verseny helyszínén kötelesek maradni, azt korábban csak a szervezőbizottság elnökének külön engedélyével hagyhatják el.

A versenyen mindenki a képességeinek és fizikai erőnlétének megfelelően, saját felelősségre vehet részt. A szervezők az esetleges sérülésekért felelősséget nem vállalnak. Mindenki köteles a saját- és versenytársai testi épségére ügyelni, valamint az eszközök és versenykörnyezet állapotának megóvására törekedni.