



**Magyar Fitness és Testépítő
Szakszövetség**

MISS & MR. ZSARU 2024.

VERSENYKIÍRÁS

Miss és Mr. Fitness Zsaru 2024' BM Meghívásos Fitness Országos Bajnokság

Helyszín:

Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ
1105 Budapest, Szent László tér 7-14.

Időpont:

2024. április 21. (vasárnap)

A bajnokság célja:

A fitness, mint versenysport, és mint kondicionáló szabadidős sport népszerűsítése, országos bajnokok hirdetése.

Versenyzési, sportolási lehetőség biztosításával segíteni a Belügyminisztérium dolgozóinak és a meghívottak fizikai aktivitását, ezzel elősegítve az egészségmegőrzést és az egészségfejlesztést.

A sportmozgalom közösségformáló erejének felhasználásával sportbarátságok, munkakapcsolatok kialakítása, a Belügyminisztériumhoz, a rendvédelmi pályához való kötődés elősegítése, a rendvédelmi szervek kapcsolatrendszerének megszilárdítása.

Szolgálati, illetőleg munkahelyi feladatokra és a kötelező fizikai állapot-felmérésekre való felkészülés elősegítése a sport eszközrendszerével.

A versenyben indulásra jogosult szervek:

1. A Belügyminisztérium központi szervei.
2. A Belügyminisztérium irányítása alá tartozó szervek:
 - az Országos Rendőr-főkapitányság és az irányítása alá tartozó szervek
 - a Büntetés-végrehajtás Országos Parancsnoksága,
 - a Belügyminisztérium Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság,
 - a Nemzeti Védelmi Szolgálat,
 - a Terrorelhárítási Központ,
 - az Országos Idegenrendészeti Főigazgatóság,
 - az Országos Vízügyi Főigazgatóság,
 - a Nemzeti Szakértői és Kutató Központ,
 - a Miskolci Rendvédelmi Technikum,
 - a Körmendi Rendvédelmi Technikum.
3. Az Országgyűlési Őrség.
4. A Nemzeti Közszolgálati Egyetem Rendészettudományi Kar

A versenyre nevezhetnek az indulásra jogosult szervek hivatásos állományú, nyugállományú és szenior tagjai, valamint ezen szervek kormánytisztviselői, köztisztviselői, rendvédelmi igazgatási alkalmazottjai, igazságügyi alkalmazottjai és munkavállalói, továbbá a felsorolt oktatási intézmények tanárai, hallgatói és tanulói.

A verseny rendezői:

Magyar Testépítő és Fitness Szakszövetség
Budapesti Rendészeti Sportegyesület, Fitness Szakosztály

A verseny szervezőinek elérhetősége:

brsefitness@gmail.com

ifbbverseny@gmail.com

A verseny védnöke:

Rostás Tibor r. alezredes (Rendőrségi Oktatási és Kiképző Központ Gazdasági Szervek Rendészeti Szabadidő- és Sportcentrum) főosztályvezető-helyettes
Magyar Rendészeti Sportszövetség elnökségi tag

A szervezőbizottság elnöke:

Berkes László r. őrnagy
BRSE Fitness Szakosztály elnöke

Versenybírószám elnöke:

Turós György
Magyar Testépítő és Fitness Szakszövetség Fitness Szakágvezető Bírói Bizottság tagja

Nevezés:

brsefitness@gmail.com e-mail címen

Nevezési határidő: 2024. április 15. (hétfő)

Nevezési díj: 10.000 Ft kategóriánként

A versenyzők a részvételükkel hozzájárulnak:

- a) a személyes adatok kezeléséhez,
- b) a versenyen történő fénykép készítéshez,
- c) a versenyen készült képek közzétételéhez

Kategóriák és versenyszabályok:

A Magyar Testépítő és Fitnesz Szakszövetség versenyszabályzata alapján. 10 fő fölötti jelentkező esetén a kategóriákat több magasság és korcsoport kategóriára bontjuk.

Miss Zsaru Fitt and Beauty kategória (abszolút kezdőknek egy abszolút kategória)

Bikini-Fitness kategória (egy abszolút kategória)

Mr. Zsaru Men's Physique, (egy abszolút kategóriában)

Testépítés, (egy abszolút kategóriában)

A jelentkezők létszámától függően a kategóriák további bontásra kerülnek!

A verseny új kategóriája a Fitt and Beauty, abszolút kezdő hölgyeknek, ahol mindenki egységes sportruhában lép színpadra, csak magassarkú cipőt kell hoznia magával.

A résztvevőknek nem kell pózolni, csak egy modell sétát tenni a színpadon. A versenyen nem a fizikum, hanem a fizikum szépsége lesz pontozva. Nem lehet az izomzat túl nagy csak sportos!!!

Bikini-Fitness, Men's Physique kategória egyfordulós. Testépítés kategóriában kétfordulós (a 7 kötelező póz+ 60 másodperces szabadon választott gyakorlat).

Ebben a három kategóriában Magyar Testépítő és Fitnesz Szakszövetség szabályainak megfelelő versenyruházat az irányadó!

Értékelés:

A bírói kar a korábbi Mr. és Miss Zsaru versenyek győzteseiből lesz összeválogatva.

A hivatalos sportági Szakszövetség kategóriáinak kívánalmi és szabályai alapján történik a helyezések eldöntése.

Óvás:

Ha a sportbajnokság során óvásra kerül sor, azt írásban kell benyújtani a versenybírósnak elnökének, az óvásra okot adó esemény után 15 percen belül.

Alapdíjazás a kategóriákban:

1. helyezett: serleg, érem, oklevél

2. helyezett: serleg, érem, oklevél

3. helyezett: serleg, érem, oklevél

4 - 6. helyezett: oklevél

Tervezett program és egyéb információk:

A Magyar Testépítő és Fitnesz Szakszövetség Magyar Bajnokságának programjába épül be a verseny a junior és a felnőtt kategóriák közé.

A versenykiírásban nem szabályozott kérdésekre a Magyar Testépítő és Fitnesz Szakszövetség szabályzataiban foglaltak, illetve a technikai értekezleten elhangzottak az irányadóak.

A részletes, nevezők létszáma alapján összeállított időrendet a verseny napján és helyszínén teszik közzé a szervezők.

A verseny helyszínén átöltözésre és tisztálkodásra alkalmas öltöző áll rendelkezésre, az öltözőkben hagyott tárgyakért a szervezők felelősséget nem vállalnak.

A versenyen mindenki saját testi- és fizikai erőnlétének megfelelően, saját felelősségre vehet részt. A szervezők az esetleges sérülésekért felelősséget nem vállalnak. Mindenki köteles a saját- és versenytársai testi épségére ügyelni, valamint az eszköz és versenykörnyezet állagának megóvására törekedni.

További információ:

Berkes László r. őrnagy versenyigazgató
Mobil: 0620-2608632