1. ***melléklet)***

**NEVEZÉSI LAP**

**Versenyző neve: ……………………………………………….……………….………..…**

**Versenyző születési ideje: …….….……………………………………….………………..**

**Szolgálati hely megnevezése: ………………………..…….…………..…….…………….**

**………………………………………………………………………………………….……**

**……………………………………………………………………………………….………**

Kérjük a megfelelő helyen „X”-el jelölni, mely versenyen/sportágban, milyen súly- és korcsoportban, kategóriában kíván indulni.

**I WAKO K1 Amatőr Full-contact Verseny**

(BM-es, vagy OGY-s vagyok)

**II WKF Karate Kata és Kumite Verseny** (BM-es, vagy OGY-s vagyok)

**III.a Knock-down Kyokushin Kata és Kumite Verseny**

(BM-es, vagy OGY-s vagyok)

***III.b Knock-down Kyokushin Kata és Kumite Verseny***

*(BM-es, vagy OGY-s , vagy HM-es, vagy NAV-os, vagy OMSZ-os vagyok)*

***IV.a Gi Grappling Földharc Verseny***

 *(BM-es, vagy OGY-s , vagy HM-es, vagy NAV-os, vagy OMSZ-os vagyok)*

***IV.b Combat Grappling Földharc Verseny***

 *(BM-es, vagy OGY-s , vagy HM-es, vagy NAV-os, vagy OMSZ-os vagyok)*

***IV.c NoGi-Cage Grappling Földharc Verseny***

 *(BM-es, vagy OGY-s , vagy HM-es, vagy NAV-os, vagy OMSZ-os vagyok)*

***V. JUDO Verseny***

 (BM-es, vagy OGY-s , vagy HM-es, vagy NAV-os, vagy OMSZ-os vagyok)

**Csapatvezető** olvasható **neve, elérhetőségei, aláírása:**

**……………………………………………………………………………..……..**

**………………………………………………………………………..…………..**

1. **Melléklet** (BM-es, vagy OGY-s vagyok)

**A verseny napján hozom magammal a 30 napnál nem régebbi háziorvosi igazolásom, vagy érvényes sportorvosi igazolásom.**

**I. WAKO K1 Amatőr Full-contact Verseny**

**40 év alatt: Korhatár nélkül:**

**férfi - 70 kg női – 60 kg**

**férfi - 75 kg női + 60 kg**

**férfi - 80 kg**

**férfi - 85 kg**

**férfi - 90 kg**

**férfi - 95 kg**

**férfi + 95 kg**

**40 év felett:**

**férfi - 80 kg**

**férfi + 80 kg**

1. **Melléklet** (BM-es, vagy OGY-s vagyok)

**A verseny napján hozom magammal a 30 napnál nem régebbi háziorvosi igazolásom, vagy érvényes sportorvosi igazolásom.**

**II. WKF Karate Kata Verseny**

**Férfi: Női:**

**40 év alatt: 40 év alatt:**

**40 év felett: 40 év felett:**

**II. WKF Karate Kumite Verseny**

**40 év alatt: Korhatár nélkül:**

**férfi - 65 kg női – 60 kg**

**férfi - 75 kg női + 60 kg**

**férfi - 85 kg**

**férfi + 85 kg**

**40 év felett:**

**férfi - 85 kg**

**férfi + 85 kg**

**III.a Melléklet** (BM-es, vagy OGY-s vagyok)

**A verseny napján hozom magammal a 30 napnál nem régebbi háziorvosi igazolásom, vagy érvényes sportorvosi igazolásom.**

**III.a Kyokushin Karate Kata Verseny**

 **Férfi: Női:**

**III.a Knock-down Kyokushin Kumite Verseny**

**„A” kategória: „A” kategória:**

**férfi - 70 kg női – 60 kg**

**férfi - 80 kg női + 60 kg**

**férfi + 80 kg**

**„C” kategória: „C” kategória:**

**férfi - 70 kg női – 60 kg**

**férfi - 80 kg női + 60 kg**

**férfi + 80 kg**

**40 év felett:**

**férfi - 80 kg**

**férfi + 80 kg**

**III.b Melléklet** (BM-es, vagy OGY-s, HM-es, NAV-os, OMSZ-os vagyok)

**A verseny napján hozom magammal a 30 napnál nem régebbi háziorvosi igazolásom, vagy érvényes sportorvosi igazolásom.**

**III.b Kyokushin Karate Kata Verseny**

 **Férfi: Női:**

**III.b Knock-down Kyokushin Kumite Verseny**

**„A” kategória: „A” kategória:**

**férfi - 70 kg női – 60 kg**

**férfi - 80 kg női + 60 kg**

**férfi + 80 kg**

**„C” kategória: „C” kategória:**

**férfi - 70 kg női – 60 kg**

**férfi - 80 kg női + 60 kg**

**férfi + 80 kg**

**40 év felett:**

**férfi - 80 kg**

**férfi + 80 kg**

**IV.a Melléklet** (BM-es, vagy OGY-s, HM-es, NAV-os, OMSZ-os vagyok)

**A verseny napján hozom magammal a 30 napnál nem régebbi háziorvosi igazolásom, vagy érvényes sportorvosi igazolásom.**

**IV.a GI GRAPPLING Földharc Verseny**

**40 év alatt: Korhatár nélkül:**

**férfi - 70 kg női – 60 kg**

**férfi - 75 kg női - 70 kg**

**férfi - 80 kg női - 80 kg**

**férfi - 85 kg női + 80 kg**

**férfi - 90 kg**

**férfi - 95 kg**

**férfi - 105 kg**

**férfi + 105 kg**

**40 év felett:**

**férfi - 80 kg**

**férfi + 80 kg**

**IV.b Melléklet** (BM-es, vagy OGY-s, HM-es, NAV-os, OMSZ-os vagyok)

**A verseny napján hozom magammal a 30 napnál nem régebbi háziorvosi igazolásom, vagy érvényes sportorvosi igazolásom.**

**IV.b COMBAT GRAPPLING Földharc Verseny**

**40 év alatt: Korhatár nélkül:**

**férfi - 75 kg női - 60 kg**

**férfi - 85 kg női - 70 kg**

**férfi - 95 kg női + 70 kg**

**férfi + 95 kg**

**40 év felett:**

**férfi - 80 kg**

**férfi + 80 kg**

**IV.c Melléklet** (BM-es, vagy OGY-s, HM-es, NAV-os, OMSZ-os vagyok)

**A verseny napján hozom magammal a 30 napnál nem régebbi háziorvosi igazolásom, vagy érvényes sportorvosi igazolásom.**

**IV.c NoGi-CAGE GRAPPLING Földharc Verseny**

**40 év alatt: Korhatár nélkül:**

**férfi - 70 kg női – 60 kg**

**férfi - 75 kg női - 70 kg**

**férfi - 80 kg női - 80 kg**

**férfi - 85 kg női + 80 kg**

**férfi - 90 kg**

**férfi - 95 kg**

**férfi - 105 kg**

**férfi + 105 kg**

**40 év felett:**

**férfi - 80 kg**

**férfi + 80 kg**

 **V. Melléklet** (BM-es, vagy OGY-s, HM-es, NAV-os, OMSZ-os vagyok)

**A verseny napján hozom magammal a 30 napnál nem régebbi háziorvosi igazolásom, vagy érvényes sportorvosi igazolásom.**

**V. JUDO Verseny**

**40 év alatt: Korhatár nélkül:**

**férfi - 66 kg női – 63 kg**

**férfi - 73 kg női - 70 kg**

**férfi - 81 kg női - 78 kg**

**férfi - 90 kg női + 78 kg**

**férfi + 90 kg**

**40 év felett:**

**férfi - 80 kg**

**férfi + 80 kg**