



MEGHÍVÓ

**NEMZETI KÖZSZOLGÁLATI EGYETEM RENDÉSZETTUDOMÁNYI KAR
TESTNEVELÉSI ÉS KÜZDŐSPORTOK TANSZÉKE
ÉS A MAGYAR EGYETEMI-FŐISKOLAI SPORTSZÖVETSÉG SPORTSZAKAMI
ÉS KÉPZÉSFEJLESZTÉSI BIZOTTSÁGA TISZTELETTEL MEGHÍVJA ÖNT
SPORT, EGÉSZSÉG, MENTÁLIS EGÉSZSÉG CÍMŰ KONFERENCIÁRA.**

IDŐPONT: 2026. április 20. (hétfő), 09.40–11.30

HELYSZÍN: Nemzeti Közszolgálati Egyetem | Ludovika Aréna, Lobby Bár
(1089 Budapest, Diószegi Sámuel utca 25.) és online- MS Teams felületen

PROGRAM:

09.40–10.00	Regisztráció Háziasszony: Kecskés Kornélia testnevelő tanár NKE RTK Testnevelési és Küzdősportok Tanszék
10.00–10.15	Megnyitó és köszöntő Juhász Péter főtitkár Magyar Egyetemi- Főiskolai Sportszövetség Dr. Freyer Tamás tanszékvezető NKE RTK Testnevelési és Küzdősportok Tanszék
10.15–10.50	Regeneráció, egészségmegőrzés Ágó Renáta sportrehabilitációs tréner
10.50–11.25	Stresszkezelés, mentális egészség Tóvári Zsuzsanna sportpszichológus
11.25–11.30	Zárszó Dr. Freyer Tamás tanszékvezető NKE RTK Testnevelési és Küzdősportok Tanszék

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Regisztráció: <https://ludevent.uni-nke.hu/event/6237/>



Az Egyetem jogos érdeke alapján, a rendezvényről kép-, hang- és videófelvétel készül, melynek célja az Egyetem rendezvényeinek megőrkítése, valamint a rendezvények megtörténtének igazolása. Az elkészült felvételek az Egyetem honlapján, folyóirataiban, online közösségi felületein, valamint további egyetemi kiadványokban is közzétételre kerülhetnek. Amennyiben e felvételeken nem kíván szerepelni, azt jelezze az adatvedelem@uni-nke.hu címen. A rendezvényre vonatkozó részletes adatkezelési tájékoztató az Egyetem honlapján elérhető.