



Versenykiírás
V. Tatabányai Turul Lépcsőfutó Bajnokság
2017. május 11.



1. A bajnokság célja:

A Belügyminisztérium állományában dolgozók, valamint a civil lakosság figyelmének felkeltése az aktív sportolási lehetőségek, az egészséges versenyszellem és az egészséges életmód kialakítása iránt, hagyományteremtő céllal. A szervezetek és a lakosság közötti jó kapcsolat ápolása. Megmérettetés Tatabánya legszebb természeti részén a Turul emlékműnél. A lépcsőfutást jellemzi a magas szintemelkedés és a 419 lépcsőfok.

2. A bajnokság helye, ideje:

Tatabánya Turul emlékmű (Kő hegy), az országos kéktúra útvonal egyik legszebb részén, a Szelim barlang szomszédságában. 47°35'17.2"N 18°24'28.1"E
2017. május 11. 08.00-15.00.

3. A bajnokság rendezője:

Komárom-Esztergom Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság.

4. A bajnokság védnökei:

Dr. Demény Ádám t. ezredes, főtanácsos, Országos Katasztrófavédelmi Sport Egyesület (OKSE) Elnöke,

Németi László t. ezredes, Komárom-Esztergom Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Igazgatója.

5. A szervezőbizottság és versenybizottság elnöke:

Janics-Balogh Erika t. ezredes, a Komárom-Esztergom Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Humán Szolgálatának Vezetője.

Tagjai:

Kovács Balázs t. főhadnagy, főelőadó,

Petőczné Völgyi Mónika c. t. törzsszázlós, referens,

Benke István Roland t. főhadnagy, sport-tiszt.

6. Nevezési határidő:

2017. április 24. 12.00 óráig. A nevezéseket elektronikusan az Istvan.Benke@katved.gov.hu e-mail címre kérem eljuttatni.

Felvilágosítást Benke István Roland t. főhadnagy ad a 06-20/225-4313 mobil illetve a BM 32-041 számon.

A verseny helyszínéről tájékozódni a <http://kirandulastippek.hu/vertes-gerecse-velencei-to/tatabanya-turul-emlekmu-szelim-barlang> honlapon lehet.

7. Nevezési díj:

A nevezési díj 2500 Ft/fő, amely tartalmazza a frissítőt, a verseny emblémájával ellátott emlékpólót, a verseny végeztével ebédet. Az utazási költség a résztvevőket terheli.

A nevezési díjat 2017. április 24-ig a Magyar Államkincstár (MÁK) 10036004-00283645-00000000 bankszámlaszámra kell átutalni. A közleményrovatba „Turul futás” és a nevező szerv nevét szíveskedjenek feltüntetni.

Amennyiben a kifizetéshez előre elkészített számlára van szükség, akkor a számlázási adatokat szíveskedjenek elküldeni elektronikusan az Istvan.Benke@katved.gov.hu e-mail címre.

8. A verseny jellege:

8.1 Sportfelszerelésben történő futás:

A versenyen kizárólag egyéniben lehet indulni. A korcsoportok I. 18-29 év között, II. 30-39 év között, III. 40 feletti női, férfi kategória. A korcsoport meghatározásánál a verseny napjáig betöltött életkort kell figyelembe venni. Egy korcsoportból 3 vagy kevesebb induló esetén a korcsoport összevonásra kerül. A hivatásos állomány és a civilek között nincsen külön kategória, együtt indulnak. A versenyen az évszaknak megfelelő sportruházat viselés szabadon választható. A lépcsőn való feljutást mindenféle teher, egyéb nehezítés (légző) nélkül kell végrehajtani.

A sportfelszerelésben történő futás szabályai:

- a verseny a Turul emlékműhöz felvezető úton és a lépcsőn történik (419 lépcsőfok),
- indulás az autópálya felüljáró alól, így a lépcsőig való érkezéshez kb. 200 métert kell megtenni egy 40^o emelkedőn, ezt követően kell teljesíteni a 419 lépcsőfokot,
- egyszerre 3 versenyző indul, eltérő korcsoportokból hivatásos állomány a civilekkel együtt,
- a lépcső mellett korlát található, amely a futás során használható,
- egy korcsoportból ugyanazon szintidőt futók az utolsó 100 lépcsőn újra összemérik erejüket, és a jobb időt futó ideje dönt,
- a rajt és a cél vonalnál versenybírók felügyelik a szabályok betartását és EDR rádióval tartanak kapcsolatot egymással,
- a lépcsőn a rajt és célvonalon kívül két ellenőrzési pont kerül kijelölésre, ahol a rendezők EDR rádióval felügyelnek.

8.2 Tűzoltó védőfelszerelésben történő futás:

A versenyen kizárólag egyéniben lehet indulni. A korcsoportok I. 18-29 év között, II. 30-39 év között, III. 40 feletti női, férfi kategória. A korcsoport meghatározásánál a verseny napjáig betöltött életkort kell figyelembe venni. Egy korcsoportból 3 vagy kevesebb induló esetén a korcsoport összevonásra kerül. A versenyen a teljes tűzoltó egyéni védőeszköz használata kötelező. Ebből adódóan kizárólag olyan személyek, tűzoltók indulhatnak ebben a kategóriában, akik a védőeszközöket (pl. izolációs légzésvédelmi eszköz) rendeltetésszerűen tudják használni.

Kötelező felszerelés:

- bevetési tűzoltó védőruha (Bristol, Vektor, Sattler, R13) a kivehető béléssel együtt,
- tűzoltó védőcsizma,
- rendszeresített tűzoltó védősisak,

- tűzoltó védőkesztyű,
- légzőkészülék (acélpalackos), a palack nyomása minimum 270 bar, amely a rajtnál ellenőrzésre kerül,
- légző álarc (minden induló egyénileg gondoskodik róla).

A tűzoltó védőfelszerelésben történő futás szabályai:

- a verseny a Turul emlékműhöz felvezető lépcsőn történik (419 lépcsőfok),
- egyénileg kell feljutni a lépcső tetejére (419. lépcsőfok) teljes védőfelszerelésben, légzőkészülék használatával,
- a lépcső mellett korlát található, amely a futás során használható,
- rögzítésre kerül a rajtnál és a célnál a légző palack nyomása, így az egy korcsoportból ugyanazon szintidőt futók közül az győz, aki a lépcsőn való feljutás során kevesebb levegőt használ el,
- a rajt és a cél vonalnál versenybírók felügyelik a szabályok betartását és EDR rádióval tartanak kapcsolatot egymással,
- a lépcsőn a rajt és célvonalon kívül két ellenőrzési pont kerül kijelölésre, ahol a rendezők EDR rádióval felügyelnek.

9. Díjazás:

Korcsoportonként és nemenként az I. helyezettnek serleg, II.-III. helyezettnek érem és oklevél, a IV.-VI. helyezettnek oklevél.

10. Költségek:

A rendezés és a díjazás költségeit az OKSE és a Komárom-Esztergom Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság közösen vállalja.

11. Egészségügyi ellátás:

A versenyen az esetleges sérülések ellátását a tatabányai mentőállomás mentő kocsija biztosítja.

12. Megjegyzések:

- gyülekezés, regisztráció, rajtszámok kiosztása a Turul emlékműnél,
- a versenyen való indulás során mindenki legyen tisztában a táv nehézségével, így kizárólag saját felelősségére induljon el,
- a résztvevőket a regisztráció során nevezzük be, valamint nyilatkozni kell, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt,
- a verseny során az indulás pontosítása, rajtszámok kiosztása a regisztrációt követően történik,
- a befizetett nevezési díjjal az emlékpóló egy esetleges nevezés visszamondása esetén átvehető, azonban az étkezés költsége nem jár vissza,
- az esetlegesen felmerülő problémákat, rosszulletet az ellenőrzési pontoknál lehet jelezni a rendezők felé,

- a verseny végeztével tisztálkodási lehetőséget biztosítunk a Komárom-Esztergom Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság székhelyén (tisztálkodó eszközről mindenki saját maga gondoskodik).

- Jelentkezési lap
- Levezetési terv
- Helyszín megközelítése

