



II. RENDÉSZ KUPA



I. Küzdősport Verseny

Versenykiírás és versenyszabályzat

Budapest, 2019. április 25.

A verseny célja:

A Magyar Honvédség, fegyveres társszervezetek, sportegyesületek sportolóinak (18 éves kor felett) küzdősportokban történő megmérettetése. Versenyzési lehetőség biztosítása a versenymúltnal nem rendelkező sportolók részére, kezdő és haladó kategóriák kialakításával.

Meghívásra kerülnek:

- Magyar Honvédség alakulatai (MH) (Tartalékos alakulatok is)
- Fegyveres társszervezetek tagjai
 - Készenléti Rendőrség (KR)
 - Terrorrelhárítási Központ (TEK)
 - Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV)
 - Büntetés Végrehajtás Országos Parancsnoksága (BVOP)
 - Nemzeti Közszolgálati Egyetem Rendészettudományi Kar (NKE RTK)
 - Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság (BM OKF)
 - Adyligeti Rendészeti Szakgimnázium
- Sportegyesületek tagjai (18 éves kor felett)

A verseny ideje: 2019. április 25.(csütörtök)

A verseny helye:

MH Katonai Rendészeti Központ, Petőfi laktanya,1118 Budapest, Budaörsi út 49-53, sportcsarnok

A verseny szervezője: MH Katonai Rendészeti Központ

A verseny fő vendégei:

Dr. Simicskó István, Honvédelmi Sportszövetség elnöke

Dr. Mészáros János, Magyar Karate Szakszövetség elnöke

Erdei Zsolt, Magyar Ökölvívó Szakszövetség elnöke

Dr. Tóth László, Magyar Judo Szövetség elnöke

A verseny díszvendégei:

Furkó Kálmán nyá. ezredes, Magyar Karate Szakszövetség alelnöke

Gedó György, olimpiai bajnok ökölvívó

A verseny védnökei:

Mergancz Sándor dandártábornok, MH Katonai Rendészeti Központ, központparancsnok

Baráth Ernő dandártábornok, MH vitéz Szurmay Sándor Budapest Helyőrség Dandár, parancsnok

Farkas László nyá. alezredes, Honvéd Sportegyesületek Országos Szövetsége, elnök

Jelentkezési határidő:2019. április18-ig

A mellékelt jelentkezési táblázat elektronikusan történő elküldésével. **(A nevezés előfeltétele!)**

Jelentkezési cím: E-mail: attilakordas78@gmail.com

MH Outlook rendszerében: Kordás Attila hadnagy

Érdeklődni: **Kordás Attila hadnagy**, MH KRK Testnevelő Tiszt

MH Tel: 02-23-8567, Mobil: 30/250 7282

Nevezés: Kizárólag előzetes jelentkezés alapján lehetséges, nevezés a helyszínen.

A NEVEZÉS DÍJTALAN!

Versenyszámok (kezdő és haladó): Egy versenyző csak egy versenyszámban nevezhet!

- Kiskesztyűs küzdelem (Állóharc- Karate)
- Nagykesztyűs küzdelem (Állóharc- Ökölvívás)
- Földharc küzdelem (Judo)

A versenybírók elnöke, verseny főbírája: Zagyva Sándor főhadnagy MH Altiszti Akadémia
Katonai Testnevelési és Közelharc Módszertani Részleg, m.b. részlegvezető

A verseny bírái (tervezett):

Kiskesztyűs küzdelem (Állóharc - Karate):

1. Bagi László nyá. ezredes HZSE
2. Vincze József nyá. alezredes NKE HHK
3. Lázár Tibor őrnagy MH 86.
4. Berki Zoltán százados MH LZ
5. Váczai Zoltán Budai Harcművész SE

Nagykesztyűs küzdelem (Állóharc - Ökölvívás):

1. Nagy Ferenc nyá. törzszakaszlós
+ 4 fő a Magyar Ökölvívó Szakszövetség részéről

Földharc küzdelem: (Judo)

1. Kovács Károly alezredes NKE HHK
2. Krizsán Szabolcs hadnagy MH AA, KTKMR
3. Nagy Ádám Ferenc NKE RTK
4. Csizmadia Zoltán BHSE Judo szakosztály
5. Máté Zsolt törzsőrmeister MH BHD

Versenyszám-vezető: Erdődi Mihály őrnagy

Résztvételi feltételek:

1 évnél nem régebbi sportorvosi igazolás vagy 30 napnál nem régebbi Házi/Csapatorvosi igazolás (küzdősport versenyre való alkalmasság legyen ráírva). Állománykategória igazolása (szolgálati igazolvány vagy SE tagsági igazolvány). Javasolt a baleseti, sportbaleseti biztosítás

Étkezés: A rendezvényen az étkezéssel mindenki maga gondoskodik.

Ruházat: Lásd az adott versenyszámnál meghatározott öltözetet.

Díjazás: I. – III. helyezettek: érem, oklevél

Különdíjak:

- Legharcosabb és legtechnikásabb versenyzők számára.
- Különdíjak felajánlása előzetes egyeztetést követően lehetséges

Parkolás: A versenyzők és kísérőik részére a laktanya alakuló terén gépjárművekkel biztosított.
A versenyzőket edzőjük, hozzátartozójuk elkísérheti, a kísérők adatait a beléptetéshez az Elektronikus Jelentkezési Táblázatban föl kell tüntetni!

Verseny programja: 2019. április 25. csütörtök

- 07⁰⁰ – 08⁰⁰ Regisztráció, mérlegelés, orvosi vizsgálat
- 08⁰⁰ – 09¹⁵ Bírói értekezlet, sorsolás
- 08³⁰ – 09¹⁵ Technikai értekezlet (versenyszámonként, versenyzők részére)
- 09¹⁵ – 09³⁰ Ünnepélyes megnyitó
- 09⁴⁵ Versenyek
- 14⁰⁰ Döntők (Tervezett)
- 15⁰⁰ Eredményhirdetés (Tervezett)

Versenyszabályzat

Kiskesztyűs küzdelem (Karate)

A Magyar Karate Szövetség (MKSZ) Knockdown Kumite versenyszabály könyvében szabályozott felnőtt „B” és „C” korcsoport részére meghatározott szabályok érvényesek a haladó és kezdő versenyzőkre az alábbi módosításokkal (<http://www.karate.hu/Versenyszabalyok>):

1. Versenyruházat:

Gyakorló/Gi nadrág fémszíjas öv nélkül, rövid ujjú póló, mezítláb

2. Kötelező védőfelszerelés:

Fejvédő, MMA kesztyű, fogvédő, lágyékvédő, lábfejvédő, lábszárvédő, női versenyzők részére mellvédő használata kötelező.

3. Menetidő: 1×3perc, döntetlen esetén 2 perc hosszabbítás a végén kötelező bírói döntéssel.

Kezdők részére 1×2 perc, hosszabbítás nélkül.

4. Küzdőfelület:

A küzdelmek tatamin zajlanak, 8x8m-es felületen.

5. Szabályos technikák:

Haladóknál teljes erejű köríves rúgás fejre, kezdők esetén kontrollal (Csak így engedélyezett!) Teljes erejű ütések és rúgások a testre (a tiltott felületeket kivéve), lábsöprés. A comb támadható bármilyen technikával.

6. Nem támadható felületek (ütéssel, rúgással):

Gerinc, kulcsont, torok, nyak, tarkó, lágyék, térd, vesék.

7. Nem megengedett technikák:

A fej támadása bármilyen ütés-, rúgás technikával (a köríves rúgás kivételével, akár felugrásból is). A térd sem köríves sem egyenes rúgással nem támadható. Nyújtott lábbal történő fentről lefelé irányuló rúgások (baltarúgás, fejen átfordulásból rúgás). Fogás, fogáskeresés, összekapaszkodás, feszítés, fojtás, rángatás, rántás ütésszerű kivitelezése. Tilos bármilyen dobás, földrevitel. Ejtő könyökütés bármilyen felületre. Harapás, karmolás. Vak technikák használata. Fogvédő szándékos kiköpése. Védekezésképpen is tilos a tiltott felületek szándékos támadása.

8. Leléptetés, kizárás:

Tiltott technikák szándékos használata esetén. A harmadik, szándékosan végrehajtott, szabálytalan technika után azonnal. Passzív küzdelem során a passzívan küzdő fél leléptetése alkalmazható. Sportszerűtlen megnyilvánulás bírókkal, szervezőkkel szemben. Sportszerűtlen magatartás a páston.

9. Pontozás:

Szabálykönyv alapján

10. Bíraskodás:

Három bíró bíraskodik minden egyes páston (egy vezetőbíró és két oldalbíró). Három bíróból kettő elég a szabálytalanság megítéléséhez. A felelősség a vezetőbíróé mindenért. Ő hirdeti ki mindent, ő indítja, ő állítja meg a küzdelmet, kivéve súlyos – általa nem észlelt – sérülés esetén. Felszólítására a bírók egyszerre jeleznek, kivéve szabálytalanság esetén, ezt a bekövetkezés pillanatától jelezni kell annak a bírónak, aki elsőnek észlelte a szabálytalanságot (esetleg sérülést).

11. Győzelem ténye:

Ha az ellenfél bármilyen módon feladja a küzdelmet (ideértve a kiütést is).

Döntő fölény (technikai KO.) – a vezetőbíró hatásköre.

Feladás esetén.

Orvos leállítja a küzdelmet.

A vezetőbíró leállítja a mérkőzést.

Az idő lejártával bírói döntéssel.

Nagykesztyűs küzdelem (állóharc-ökölvívás)

1. Versenyruházat:

Rövidnadrág, rövid ujjú póló betűrve, a derékvonalnak világosan láthatónak kell lennie, sportcipő. A versenyöltözéken szíjazott, fémből stb. készült, sérülést előidéző tárgy (csat, gomb, biztosítótű, nyaklánc, fülbevaló stb.) viselése tilos.

2. Kötelező védőfelszerelés:

Fejvédő, bandázs, minimum 12 unciás kesztyű, fogvédő, mélyütés-/lágékvédő, női versenyzők részére mellvédő használata kötelező.

3. Menetidő: 3x2 perc 1 perces szünetekkel. (kezdők részére 3x1,5 perc 1 perces szünettel)

Végén kötelező bírói döntéssel.

4. Küzdőfelület:

A mérkőzések szorítóban zajlanak. A szorító négyzet alakú, amelyet négy, megfelelően rögzített oszlopon kifeszített kötél sor határol. A kötélsorok által határolt terület 5 X 5 méteres. A szorító talaja nemezlappal és arra helyezett ponyvával borított.

5. Szabályos technikák:

Az ökölvívás célja, hogy a szemben álló küzdők az ököl szabályos ütőfelületével a testnek a szabályok által meghatározott területére minél több ütést helyezzenek el. Ütni csakis a kesztyű elülső, párnázott részével szabad, akár a jobb, akár a bal kézzel, és az ököl elülső felületével a másik fél fejének elülső vagy oldalsó részét, illetve a testét, az öv felett.

6. Az ökölvívás szabálytalanságai:

Övön aluli ütés, fogás; térdel vagy lábbal való rúgás; ütés (vagy lökés) fejjel, vállal, alkarral, könyökkel; az ellenfél fojtogatása; ütés nyitott kesztyűvel a kesztyű belső részével, csuklóval, vagy a kézfej élével, oldalával.

Szabálytalan minden olyan ütés, amely hátulról éri az ellenfelet, különösképpen a tarkó- és a vese-ütés. Tilos lefelé ütni (kalapácsütés) és fonákütést használni (visszakézről ütni). Nem szabad az egyik kézzel a kötelet fogni és a másikkal ugyanakkor ütni, de tilos a kötelek igénybevétele bármilyen formában. Szabálytalan az ellenféllel birkózni, fejjel vagy testtel az ellenfélre támaszkodni, az ellenfelet átkarolni, tolni, lökni vagy megfogni, illetve ellendíteni. Súlyos szabálytalanság a földre vagy a kötelekre rogyott ellenfelet bántalmazni "Állj!" ("Stop!") vezényszó után. Tilos a küzdelem folytatását jelző vezényszó ("Box!") előtt az ellenfelet megütni. Tilos az ellenfelet megfogni, megmarkolni. Szabálytalan az ellenfél övön aluli lehajlása, ún. mélyhajlás is.

A szabálytalanságot elkövető ökölvívót a vezetőbíró, ha nem súlyos az eset, figyelmezteti. Szándékos vagy ismételt szabálytalanság esetén a vezetőbíró megállítja a küzdelmet, és a vétkest megintí. Egy mérkőzés folyamán egy versenyzőt csak kétszer lehet meginteni. A második megintés után, ha a versenyző ismételten szabálytalanságot követ el, le kell léptetni. Súlyos szabálytalanságért megintés nélkül, azonnali leléptetés jár.

Rászámolás:

Leütés következik akkor, ha az ökölvívó ütés következtében úgy rogy a földre, hogy nemcsak két lábával, hanem más testrészével is érinti a talajt, vagy tehetetlenül a kötelekre támaszkodik. A védekezésre képtelen ökölvívó is leütöttnek tekintendő. Leütésnél a vezetőbíró köteles 8-ig számolni még akkor is, ha a leütött versenyző 8 előtt küzdőképes állapotba kerül. Ilyen esetben 8 után engedélyt ad a mérkőzés folytatására. Ha a leütött ökölvívó 8-nál sem tudja a mérkőzést folytatni, a vezetőbíró tovább számol. Tíznel befejezi a számolást és a mérkőzést kiütéssel befejezettnek nyilvánítja. A rászámolásról a küzdelmet vezető bíró dönt. A versenyzők védelme érdekében tiszta nagy erejű ütés esetén, bírói megítélés alapján, rászámolás következhet, akkor is, ha versenyző állva marad. Egy meneten belül legfeljebb két rászámolás lehet, és a vezető bíró bármikor beszüntetheti a küzdelmet, amennyiben a versenyző testi épségét veszélyben látja.

7. Leléptetés, kizárás:

Tiltott technikák szándékos használata esetén. A harmadik intés és szándékosan végrehajtott, szabálytalan technika után azonnal. Passzív küzdelem során a passzívan küzdő fél leléptetése alkalmazható. Sportszerűtlen megnyilvánulás hivatalos személlyel szemben. Sportszerűtlen magatartás a ringben.

8. Pontozás:

A menetekben úgy történik a pontozás, hogy a pontozóbíró az egyes versenyzők által bevitt ütésekre pontokat ad. Pontot akkor lehet adni az ütésre, ha azt az ökölbe szorított kesztyűvel viszik be, akár a jobb, akár a bal kézzel, és az ököl elülső felülete – a bütyköknél – találkozik a másik fél fejének elülső vagy oldalsó részével, illetve a testével, az öv felett. Az ütése akkor érvényes, ha azt nem blokkolta vagy védte a másik fél. A lengőütések – amennyiben a fenti kritériumoknak megfelelnek – ugyancsak szabályosak.

9. Bíraskodás:

Három bíró bíraskodik minden egyes ringnél (egy vezetőbíró a ringben és két pontozó bíró a ring mellett). Három bíróból kettő elég a szabálytalanság megítéléséhez. A felelősség a vezetőbíróé mindenért. Ő hirdeti ki mindent, ő indítja, ő állítja meg a küzdelmet, kivéve súlyos – általa nem észlelt – sérülés esetén. Felszólítására a bírók egyszerre jeleznek, kivéve szabálytalanság esetén, ezt a bekövetkezés pillanatától jelezni kell annak a bírónak, aki elsőnek észlelte a szabálytalanságot (esetleg sérülést).

A segéd- (sarok-) bírók feladata súlyos szabálytalanság esetén azonnali jelzés (hangjelzéssel). Döntetlen eredmény esetében hosszabbítás lehetséges (1 menet). Ilyenkor az addigi eredmény rögzítése után a számlálók lenullázásra kerülnek, majd újra indul a küzdelem. Másodszori döntetlen nem lehetséges, kötelező bírói döntés lép életbe.

10. Győzelem ténye:

Ha az ellenfél bármilyen módon feladja a küzdelmet (ide értve a kiütést is).

Döntő fölény (technikai KO.) – a vezetőbíró hatásköre.

Feladás törölköző bedobásával (a jelzést csak a versenyző edzője teheti meg).

Orvos leállítja a küzdelmet.

A vezetőbíró leállítja a mérkőzést.

Az idő lejártával bírói döntéssel.

Földharc küzdelem (Judo)

1. Versenyruházat:

Gyakorló/Gi nadrág fémszíjas öv nélkül, rövid ujjú póló, mezítláb

2. Védőfelszerelés:

Igény esetén fogvédő, lágyékvédő használható

3. Menetidő: 1x4 perc (*kezdők részére 1x2 perc, hosszabbítás nélkül*)

Döntetlen esetén 2 perc hosszabbítás a végén kötelező bírói döntéssel.

4. Küzdő felület:

A küzdelmek tatamin zajlanak, 6x6m-es felületen, más színű védősávval körülhatárolva. A küzdelem mindaddig folytatható, amíg bármely versenyző valamelyik testrésze érinti az érvényes szőnyegfelületet.

5. Küzdelem szabályai: (Judo szabályok szerint)

5.1. Kezdő pozíció:

A küzdelem féltérdelésből, érintő távolságból indul.

5.2. Győzelem:

Fojtással, karfeszítéssel, csukló, térd vagy bokaízület feszítésével, karpréssel az ellenfelet feladásra kényszerítjük.

- Ippon: 20 másodpercig tartó leszorítás vagy 3. intés az ellenfélnek
- Waza-ari: 10-19 másodpercig tartó leszorítás vagy 2. intés az ellenfélnek

5.3. Leszorítás:

A támadónak ellenőrzése alatt kell tartania a védekezőt, akinek a hátán kell feküdnie, és egyik vagy mindkét vállának érintkeznie kell a szőnyegfelülettel. Az ellenőrzésnek (rögzítésnek) oldalról, hátulról vagy felülről kell történnie. A támadó lábát, lábait vagy törzsét a védekező nem tarthatja ellenőrzése alatt. Legalább az egyik versenyző bármely testrészének érinteni kell a küzdőteret.

A versenyzőknek a küzdelmet végig földharc helyzetben kell megvívniuk. A földharc helyzet elhagyását jelenti, amikor a talpon kívül más testrész nem érintkezik a tatamival, vagy a földön lévő

ellenféllel. Amennyiben a védő elhagyja a földharc helyzetet, miközben a támadó fojtást, karfeszítést, háromszögtechnikát, vagy hasonló fogást alkalmaz, a bíró megállítja a küzdelmet és első alkalommal waza-ari, második alkalommal ippon értéket ítél a támadónak.

5.4. Nem megengedett technikák:

- Tilos a feszítések és fojtások rángatás-, rántás- vagy ütés-szerű kivitelezése. Fokozatosan erősödő feszítéssel lehetőséget kell biztosítani az ellenfél számára feladási jelzés adására, a sérülés elkerülésére.
- Tilos a gerinc ízületek feszítése.
- Tilos a nyakon vagy fejen lábfeszítést alkalmazni (összekulcsolt lábfejekkel, a lábak egyenes irányba kifeszítésre kerülnek).
- Tilos felemelni a hátán fekvő ellenfelet a szőnyegről, és szándékosan visszaejteni.
- Tilos vezetőbíró utasítását figyelmen kívül hagyni.
- Tilos a mérkőzés alatt szükségtelenül kiáltani, az ellenfélre vagy a bíróra nézve sértő megjegyzést, vagy mozdulatot tenni.
- Tilos bármely akciót végrehajtani, amely sérülést okozhat, vagy veszélyezteti az ellenfelet, különös tekintettel a nyakra és a gerincoszlopra.

5.5 Intést von maga után:

- Küzdelem közben hosszabb ideig nem támadás, passzivitás.
- Küzdelem közben a földharc pozíció elhagyása.
- Küzdelem közben az érvényes szőnyegfelületet elhagyása.

Harmadik intés leléptetést von maga után.

A verseny vezetése, irányítása magyar nyelven, magyar vezényszavakkal történik!

Egyéb rendelkezések

1. Minden versenyzőt **csak egy segéd** kísérhet a szorítóhoz vagy pásthoz, aki a menetek előtt és a szünetekben a versenyzőt a küzdelemre előkészíti és tanácsokkal látja el. Az edző vagy segítő a nagykesztyűs küzdelem közben a ring mellől nem irányíthatja a versenyzőt!
2. Katonai rendezvényre való tekintettel a csapatoktól elvárt az **egységes öltözet**, a versenyen minimum követelmény az **egységes póló**.
3. A verseny rendszerét a súlycsoportonként jelentkezők létszáma befolyásolja (egyenes ági/körmérközések).
4. Mérkőzés előtt és eredményhirdetés után a küzdő felek kötelesek egymással kezet fogni.
5. A verseny egyik **kiemelt célja** a kezdők számára versenylehetőség biztosítása. A kezdők védelme érdekében az edzők, csapatvezetők javaslata meghatározó. Amennyiben a versenyző eltitkolja versenytapasztalatát, de küzdelem közben szembeötlően megállapítható az erőfölény, **kizárásra kerülhet!**
6. Felmerülő, tisztázatlan kérdésekben, a versenybírák döntenek vagy rendelkeznek helyben.
7. A küzdelem során tilos bármilyen kemény vagy fém tárgyat, ékszert viselni (fedetten is)!
8. Érem, oklevél csak küzdelem esetén adható (ellenfél hiányában nem).

Korosztályok: Abszolút (A):(18 - 35 év) **Senior (S):**(36év –)

A korosztályok megállapításánál a születési év számít. Ez azt jelenti, hogy naptári évben senki sem vált korosztályt, az év elején ugyanabban van, mint az év végén. A nők a férfiaktól külön küzdenek.

Súlycsoportok: A nevezések és a mérlegelés alapján kerül bontásra. Tervezetten:

Férfi (F): I. (- 69 kg), II. (69.1-75 kg), III. (75.1- 81 kg),
IV. (81.1-90 kg), V. (91.1-100 kg), VI. (+100.1kg.)

Női (N): I. (-60 kg), II. (+60.1 kg)

A korcsoportok és/vagy a súlycsoportok összevonása, további bontása a jelentkezők számának függvényében, az edző vagy versenyző beleegyezésével történik!

Kategóriák:

Kezdő (K): Egy évnél kevesebb küzdősport múlt, 0 vagy 1-2 versenytapasztalat.
(Kiskesztyűs küzdelem esetén maximum 5. kyu övfokozat)

Haladó (H): Egyéb más.

Mérlegelés:

- A mérlegelés a verseny napján történik, pólóban és rövidnadrágban. Nem engedélyezhető a mérlegelés annak a versenyzőnek, aki a kötelező orvosi vizsgálatokon nem esett át, vagy azt hi- telesen igazolni nem tudja.
- A sportolóknak be kell mutatniuk az **orvosi engedélyt** és egy **arcképes igazolványt** a mérle- gés felügyeletére kinevezett bírónak.

Budapest, 2019. február 28.

Eredményes és sportszerű versenyzést kívánunk!

Csatolva:

1. számú melléklet: Rendész Kupa Elektronikus Jelentkezési Táblázat-Adatkezelési Tájékoztató