



KOMÁROM-ESZTERGOM MEGYEI KATASZTRÓFAVÉDELMI IGAZGATÓSÁG

**A 2019. évi Sportmunkaterv alapján  
Jóváhagyom:**

**Vietórisz Ágnes t. ezredes  
tűzoltósági főtanácsos  
BM OKF Humán Szolgálat  
humán szolgálatvezető**

**Versenykiírás  
VII. Tatabányai Turul Lépcsőfutó Bajnokság**

**2019. május 15.**

**Felterjesztem:**

Az elektronikus dátumbélyegző szerinti napon

**Szunyog Zoltán t. ezredes  
tűzoltósági főtanácsos  
megyei igazgató**

Tisztelettel köszöntöm a versenyzőket a Komárom-Esztergom Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság teljes személyi állománya nevében a VII. Turul Lépcsőfutó Bajnokságon.

A Versenyünket 2013 óta rendezzük meg, évről-évre egyre több résztvevővel. Nagy örömünkre szolgál, hogy ezen a rendezvényen vendégül láthatjuk az ország minden részéből az ide látogató versenyzőket, csapatvezetőket és meghívott vendégeinket. Az embert próbáló lépcsőfutást jellemzi a magas szintemelkedés és a 419 lépcsőfok.

Az alábbiakban ízelítő látható a korábbi évek versenyeiből.



*gyorsaságon, az állóképességen, a győzelmen túl rejtőznek a legnagyobb jutalmak”*

Kellemes kikapcsolódást és jó versenyzést kívánok!

**SZUNYOG ZOLTÁN** tű. ezredes  
tűzoltósági főtanácsos  
megyei igazgató

## **1. A bajnokság célja:**

A Belügyminisztérium állományában dolgozók, valamint a civil lakosság figyelmének felkeltése az aktív sportolási lehetőségek, az egészséges versenyszellem és az egészséges életmód kialakítása iránt, hagyományteremtő céllal. A szervezetek és a lakosság közötti jó kapcsolat ápolása. Megmérettetés Tatabánya legszebb természeti részén a Turul emlékműnél. A lépcsőfutást jellemzi a magas szintemelkedés és a 419 lépcsőfok.

## **2. A bajnokság helye, ideje:**

Tatabánya Turul emlékmű (Kő hegy), az országos kéktúra útvonal egyik legszebb részén, a Szelim barlang szomszédságában. 47°35'17.2"N 18°24'28.1"E  
**2019. május 15. 08.00-15.00.**

## **3. A bajnokság fővédnöke:**

**Dr. Góra Zoltán t. vezérőrnagy,** Főigazgató, BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság.

## **4. A bajnokság rendezője:**

Komárom-Esztergom Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság  
Országos Katasztrófavédelmi Sport Egyesület.

## **5. A bajnokság védnökei:**

**Vietórisz Ágnes t. ezredes,** tűzoltósági főtanácsos, Humán Szolgálatvezető, BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság,

**Berecz György t. ezredes,** Országos Katasztrófavédelmi Sport Egyesület (OKSE) Elnöke,  
**Szunyog Zoltán t. ezredes,** tűzoltósági főtanácsos, Komárom-Esztergom Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Igazgatója.

## **6. A szervezőbizottság és versenybizottság elnöke:**

**Janics-Balogh Erika t. ezredes,** a Komárom-Esztergom Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Humán Szolgálatának Vezetője.

### **Tagjai:**

**Somogyi Éva c. t. őrgy.** kiemelt főelőadó,  
**Salkovics Beáta c. t. őrgy.** kiemelt főelőadó,  
**Kovács Balázs t. szds.** főelőadó,  
**Benke István Roland t. fhdgy.** sport-tiszt.

## **7. Meghívott vendég:**

**Szabó Melinda** a 2013. évi IFBB Junior fitness world championship, Arnold Classic, Ohio, World Ladies Cup Kiev, és a 2012. évi Arnold Classic Amateur, 1. helyezettje.

## 8. Nevezési határidő:

Nevezni **2019. április 29. 12.00 óráig** az alábbi linkre kattintva lehet:

[https://docs.google.com/forms/d/1yqh\\_xYQvEnK8vZICRRVF-UxUKX-2iR1eECEILHca4ps/edit?usp=drivesdk&chromeless=1](https://docs.google.com/forms/d/1yqh_xYQvEnK8vZICRRVF-UxUKX-2iR1eECEILHca4ps/edit?usp=drivesdk&chromeless=1)

**A nevezést követően 24 órán belül visszaigazoló e-mailt küldünk!** Amennyiben a visszaigazoló e-mail 24 órán belül nem érkezik meg, kérjük Benke István Roland tú. főhadnagynak jelezni telefonon a 06-20/225-4313 mobil, illetve a BM 03-90-32-041 számon (03-90 a Katasztrófavédelem előhívó száma szervezeten kívülről érkező hívás esetén), vagy elektronikusan az [Istvan.Benke@katved.gov.hu](mailto:Istvan.Benke@katved.gov.hu) e-mail címen.

A verseny helyszínéről tájékozódni a <http://kirandulastippek.hu/vertes-gerecse-velencei-to/tatabanya-turul-emlekmu-szelim-barlang> honlapon lehet.

## 9. Nevezési díj:

A nevezési díj 2500 Ft/fő, amely tartalmazza a frissítőt, a verseny emblémájával ellátott emlékpólót, a verseny végeztével étkezést. Az utazási költség a résztvevőket terheli.

**A nevezési díjat 2019. április 29-ig** a Magyar Államkincstár (MÁK) 10036004-00283645-00000000 bankszámlaszámra kell átutalni. A közlemény rovatba „Turul futás” és a nevező szerv nevét szíveskedjenek feltüntetni.

Amennyiben a kifizetéshez előre elkészített számlára van szükség, akkor a számlázási adatokat szíveskedjenek elküldeni elektronikusan az [Istvan.Benke@katved.gov.hu](mailto:Istvan.Benke@katved.gov.hu) e-mail címre.

## 10. A verseny jellege:

### 10.1 Sportfelszerelésben történő futás:

A versenyen kizárólag egyéniben lehet indulni. A korcsoportok I. 18-30 év között, II. 31-40 év között, III. 41-50 év között, IV. 50 év feletti női, férfi kategória. A korcsoport meghatározásánál a verseny napjáig betöltött életkort kell figyelembe venni. Egy korcsoportból 3 vagy kevesebb induló esetén a korcsoport összevonásra kerül. A hivatásos állomány és a civilek között nincsen külön kategória, együtt indulnak. A versenyen az évszaknak megfelelő sportruházat viselés szabadon választható. A lépcsőn való feljutást mindenféle teher, egyéb nehezítés (légző) nélkül kell végrehajtani.

### A sportfelszerelésben történő futás szabályai:

- a verseny a Turul emlékműhöz felvezető úton és a lépcsőn történik (419 lépcsőfok),
- indulás az autópálya felüljáró alól, így a lépcsőig való érkezéshez kb. 200 métert kell megtenni egy 40<sup>o</sup> emelkedőn, ezt követően kell teljesíteni a 419 lépcsőfokot,
- egyszerre 3 versenyző indul,
- a lépcső mellett korlát található, amely a futás során használható,
- egy korcsoportból ugyanazon szintidőt futók közül az eredmény az életkor figyelembevételével kerül elbírálásra,

- a rajt és a cél vonalnál versenybírók felügyelik a szabályok betartását és EDR rádióval tartanak kapcsolatot egymással,
- a lépcsőn a rajt és célvonalon kívül két ellenőrzési pont kerül kijelölésre, ahol a rendezők EDR rádióval felügyelnek.

## **10.2 Tűzoltó védőfelszerelésben történő futás:**

A versenyen kizárólag egyéniben lehet indulni. A korcsoportok I. 18-30 év között, II. 31-40 év között, III. 41-50 év között, IV. 50 év feletti női, férfi kategória. A korcsoport meghatározásánál a verseny napjáig betöltött életkort kell figyelembe venni. Egy korcsoportból 3 vagy kevesebb induló esetén a korcsoport összevonásra kerül. A versenyen a teljes tűzoltó egyéni védőeszköz használata kötelező. Ebből adódóan kizárólag olyan személyek, tűzoltók indulhatnak ebben a kategóriában, akik a védőeszközöket (pl. izolációs légzésvédelmi eszköz) rendeltetésszerűen tudják használni.

### **Kötelező felszerelés:**

- bevetési tűzoltó védőruha (Bristol, Vektor, Sattler, R13) a kivehető béléssel együtt,
- tűzoltó védőcsizma,
- rendszeresített tűzoltó védősisak,
- tűzoltó védőkesztyű/munkavédelmi kesztyű,
- légzőkészülék (acélpalackos), a palack nyomása minimum 270 bar, amely a rajtnál ellenőrzésre kerül,
- légző álarc (minden induló egyénileg gondoskodik róla).

### **A tűzoltó védőfelszerelésben történő futás szabályai:**

- a verseny a Turul emlékműhöz felvezető lépcsőn történik (419 lépcsőfok),
- egyénileg kell feljutni a lépcső tetejére (419. lépcsőfok) teljes védőfelszerelésben, légzőkészülék használatával,
- egyszerre 2 versenyző indul,
- a lépcső mellett korlát található, amely a futás során használható,
- a rajt és a cél vonalnál versenybírók felügyelik a szabályok betartását és EDR rádióval tartanak kapcsolatot egymással,
- a lépcsőn a rajt és célvonalon kívül két ellenőrzési pont kerül kijelölésre, ahol a rendezők EDR rádióval felügyelnek.

## **11. Díjazás:**

Korcsoportonként és nemenként az I. helyezettnek serleg, érem és oklevél, II.-III. helyezettnek érem és oklevél, a IV.-VI. helyezettnek oklevél. Különdíjazottakat tervezünk jutalmazni a csúcsot megdöntő, legidősebb, és visszatérő versenyző kategóriákban.

## **12. Költségek:**

A rendezés és a díjazás költségeit az OKSE és a Komárom-Esztergom Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság közösen vállalja.

### 13. Egészségügyi ellátás:

A versenyen az esetleges sérülések ellátását a tatabányai mentőállomás mentő kocsija biztosítja.

### 14. Változás/Megjegyzések:

#### **FONTOS változás az indítási sorrendben és a korcsoportokban az előző évekhez képest!**

A versenyen elsőként fut a tűzoltó védőfelszerelésben nevezett versenyzők fele. Őket követik a női sportfelszerelésben futók, majd **szünet nélkül, folyamatos indítással** a férfiak. A versenyt a tűzoltó védőfelszerelésben futók második fele zárja.

Ezzel a változtatással szeretnénk lehetőséget adni azoknak a versenyzőknek, akik nem rendelkeznek légző felszereléssel, és a csapattársuk felszerelését használják. Kérjük a nevezésnél jelezni szíveskedjenek!

- **gyülekezés, regisztráció, rajtszámok kiosztása a Turul emlékműnél,**
- a versenyen való indulás során mindenki legyen tisztában a táv nehézségével, így kizárólag saját felelősségére induljon el,
- a résztvevőket a regisztráció során nevezzük be, valamint nyilatkozni kell, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt,
- a verseny során az indulás pontosítása, rajtszámok kiosztása a regisztrációt követően történik,
- a befizetett nevezési díjjal az emlékpóló egy esetleges nevezés visszamondása esetén átvehető, azonban az étkezés költsége nem jár vissza,
- az esetlegesen felmerülő problémákat, rosszulletet az ellenőrzési pontoknál lehet jelezni a rendezők felé,
- a verseny végeztével tisztálkodási lehetőséget biztosítunk a Komárom-Esztergom Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság székhelyén (tisztálkodó eszközről mindenki saját maga gondoskodik).

- Levezetési terv

**Levezetési terv**  
**VII. Tatabányai Turul Lépcsőfutó Bajnokság**  
 2019. május 15.

- **08.00-10.00** **Regisztráció, rajtszámok kiosztása \***  
*Turul Emlékmű*  
*(Tatabánya, Kő hegy)*
- **10.00-10.10** **Megnyitó \***
- **10.10-10.30** **Bemelegítés**
- **10.30-10.45** **Gyalogosan lejutás a rajthelyre**
- **11.00-** **Rajt**  
**Első Tűzoltó védőfelszerelésben történő futás**  
*2 perces indulásokkal kezdetét veszi a verseny*  
*az utolsó beérkezőt követően*  
**Sportfelszerelésben történő futás**  
*2 perces indulásokkal*  
*az utolsó beérkezőt követően*  
**Második Tűzoltó védőfelszerelésben történő futás**  
*2 perces indulásokkal*
- **13.30-14.00** **Összesítés, eredményhirdetés \***
- **13.00- folyamatosan** **Ebéd elfogyasztása a Turul emlékműnél \***

\* Esőnap esetén a Komárom-Esztergom Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóságon  
 (2800 Tatabánya, Szent Borbála út 16.)

Cím: 2800 Tatabánya, Szent Borbála út 16.  
 Telefon: +36(34) 512-070 Fax:+36(34) 512-070  
 E-mail: komarom.titkarsag@katved.gov.hu



ZÁRADÉK

A dokumentum elektronikus aláírással hitelesített